



ЛЕТНЯЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ КАМПАНИЯ

ГБДОУ детского сада №28
Невского района Санкт-Петербурга
2025



Цель летней оздоровительной кампании:

Сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников ГБДОУ №28, с учетом их индивидуальных особенностей.



Задачи:

- ❖ Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей.
- ❖ Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности, деятельности по интересам.
- ❖ Создать позитивное эмоциональное настроение у детей через приобщение к традициям детского сада (спортивным играм, экскурсиям, совместным мероприятиям с социумом).





Приоритетными направлениями работы дошкольного учреждения в летний оздоровительный период являются:



- ❖ физкультурно-оздоровительная работа;
- ❖ экологическое воспитание;
- ❖ игровая, музыкальная, театрализованная, изобразительная деятельность детей.



Оздоровительная работа в ДОУ строится на основании следующих принципов:

- ❖ Комплексное и непрерывное использование профилактических, закаливающих и оздоровительных технологий;
- ❖ Использование простых и доступных технологий;
- ❖ Формирование положительной мотивации у детей, медицинского персонала, педагогов к проведению профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий;
- ❖ Повышение эффективности системы профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий за счет соблюдения в ДОУ санитарных правил и норм, оптимального двигательного режима и физической нагрузки, санитарного состояния учреждения, организации питания, воздушно-теплового режима и водоснабжения.



Цель физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ:

Способствовать сохранению, укреплению здоровья детей с помощью комплекса оздоровительных мероприятий в летний период.

Комплекс оздоровительных мероприятий:

- ❖ Режим дня;
- ❖ Прогулки на открытом воздухе;
- ❖ Сбалансированное питание;
- ❖ Дневной сон;
- ❖ Закаливание;
- ❖ Разнообразные виды деятельности.





Формы оздоровительных мероприятий в режиме дня

физкультурно – оздоровительные:

- занятия по физическому развитию;
- утренняя гимнастика на свежем воздухе;
- прогулки;
- двигательная активность;
- подвижные игры;
- закаливающие процедуры;
- спортивные праздники и развлечения;
- дневной сон с доступом свежего воздуха;
- бодрящая гимнастика после дневного сна;
- совместные досуги с родителями;
- соревнования.

Закаливающие:

- утренний приём на свежем воздухе;
- прогулки на свежем воздухе;
- хождение босиком;
- обширное умывание водой;
- солнечные, воздушные ванны;
- аэрация помещений.

Профилактические:

Витамиотерапия

- сок, фрукты в питании детей ежедневно.





Игры с песком на прогулке

В летнее время в жизни детей большое место занимают игры с песком. Они могут быть длительными и доставлять малышам истинное удовольствие и наслаждение.

Необходимое условие – это игрушки для игр с песком (формочки, совки, ведерки, лопатки, машинки, брусочки и дощечки разного размера), которые могут понадобиться детям при сооружении построек.

Игры с водой

В процессе игр с водой и различными игрушками или натуральными предметами у детей формируются представления об окружающем природном мире.

В процессе таких игр развиваются тактильные ощущения детей.





Лето-благодатная пора.

Поэтому очень важно организовать жизнь дошкольников так, чтобы каждый день приносил им что-то новое, был наполнен интересным содержанием. Чтобы воспоминания о лете, играх, прогулках, долго радовали их.

Учитывая результаты деятельности ДООУ и благодарность родителей, можно с уверенностью сказать, что данная работа востребована и имеет положительный отклик!

